

Thèmes



1. Organisation d'une journée "découverte" en sophrologie
2. Être spasmophile et bien portant.
3. Incidence thérapeutique de l'entretien pré-sphronique ?
4. dans le cadre de « sophro-entreprise » :
 - Peut-on accepter dans un groupe valide un participant en fauteuil roulant ?
 - Comment aborder les exercices en rapport avec le 5^e système ?
5. Le sophrologue et les addictions
6. Oncologie :
 - Sophrologie et immunité
 - Quelles techniques proposer pour accompagner une chimio, une radiothérapie?
7. Le sophrologue en milieu psychiatrique fermé ?
8. Oreillettes dans les oreilles et tendance à parler fort?
9. La voix du chanteur est-elle sensible à la sophrologie ?
10. Qu'est-ce qu'un acouphène? Que peut proposer le sophrologue ?
11. Travail sur écran, quels exercices proposer lorsqu'il occasionne :
 - des gênes oculaires ?
 - Des troubles du sommeil ?

Pratiques



- ▶ Sophro contemplation senso-perceptive du 1^{er} système (sensorialité)
- ▶ Sophro futurisation libre des capacités
- ▶ Sophro protection oculaire