

**Thèmes**

1. «La liberté fait elle peur ? Pourquoi le saut dans l'inconnu m'est il difficile?»
2. L'allégorie de la caverne revisitée
3. Le recueil de l'anamnèse lors d'un premier rendez-vous
4. Stressées ou déprimées, diagnostique différentiel et quelle suite à proposer ?
5. Que peut proposer le sophrologue pour surmonter le « mal des transports » ?
6. La sophrologie et les acouphènes

**Pratiques**

- ▶ Sophro ST Valentin (répond au 4<sup>e</sup> principe de la sophrologie)
- ▶ Activation Intégrative d'une Capacité (A.I.C.)
- ▶ Stimulation Vitale des Organes (S.V.O)
- ▶ Respiration Synchronique d'Intégration Tissulaire (R.S.I.T)

**Question déontologique / juridique**

*...non traité durant cette journée*