

## face au mal-être

### Phobie scolaire chez l'enfant et l'adolescent

### Entraînement d'un groupe de personnes atteintes par la maladie de Parkinson

- bref rappel de la maladie
- précautions préalables
- temps fort du projet sophrologique

### Réduction du stress post-traumatique

- définition
- cas cliniques

## concepts & méthodologie

### L'intentionnalité, la spontanéité et le cadrage

### Les images : pensées parasites ou manifestation vivantielles ?

## projet professionnel

### Partage d'un local professionnel

## pratique



- ▶ **Respiration synchronique de libération du positif (RSLP)**
- ▶ **L'objet neutre**
- ▶ **Contemplation sensu-perceptive du toucher**