

aspects éthiques
aspects juridiques
aspects phénoménologiques
cas clinique
déontologie
étude de texte
face au mal-être
hygiène de vie
méthodologie
pratique dirigée
projet professionnel
sémantique
techniques et applications
théorie sophrologique

méthodologie

Que faire ou ne pas faire lorsqu'on accepte de travailler avec un groupe ouvert où les participants sont de niveaux différents ?

face au mal-être

La douleur et ses mécanismes. Rôle du sophrologue (syndrome du colon irritable, fibromyalgie, maladie de Lyme, céphalées...)

Le sentiment de culpabilité

La sophrologie peut-elle soigner un eczéma ?

Le sophrologue et la maladie d'Alzheimer

sémantique

Qu'entendez-vous par les « organes » ?

techniques et applications

Technique de présence immédiate (son utilité dans les douleurs aiguës et/ou chronique ?)

pratiques dirigées

- ▶ **stimulation vitale (des organes)**
- ▶ **technique de transposition sensorielle**

NB : pour cette pratique, apportez une aiguille à coudre ou une épingle...