

JOURNEE SUPERVISION COLLECTIVE

Programme du 2 septembre 2018

Thèmes abordés dans la journée

- Quelle stratégie le sophrologue peut-il encore adopter quand l'élève « bloque »
 - sur l'image de l'objet neutre
 - la concentration sur l'objet
 - et l'activation du paramètre de futurisation
- Les techniques intégratives modifient le cerveau : Info ou Intox ?
- La pratique de la marche de la RD4 influence t-elle l'existence ?
- Arrêt du tabac : quelles techniques proposer ?
- Mais qu'est-ce que la cohérence cardiaque ?

Pratiques sophrologiques

- L'objet "neutre" pas à pas
- La marche du 4^e degré
- Pratique de la technique de correction sérielle

La question professionnelle

- Le cours supérieur (RD 5 à 12)