

aspects éthiques
aspects juridiques
aspects phénoménologiques
cas clinique
déontologie
étude de texte
face au mal-être
hygiène de vie
méthodologie
pratique dirigée
projet professionnel
sémantique
techniques et applications
théorie sophrologique

PROGRAMME

face au mal-être

Sophrologie et apnée du sommeil

Sophrologie et maladies respiratoires chroniques

« La sophrologie pour une folie ordinaire »... quésaco ?

projet professionnel

Avantages spécifiques d'une formation complémentaire en
Sophrologie pour les professionnels de la relation d'aide

Contenu et intérêt du cours supérieur de la méthode

La supervision : développement durable du professionnel

techniques et applications

Retour sur les 5 postures utilisées dans les 4 degrés
fondamentaux

