

JOURNEE SUPERVISION COLLECTIVE

Programme du 3 mars 2019

Thèmes abordés dans la journée :

- ! La phobie scolaire, comprendre les sources de ce mal être, une nécessité pour le sophrologue.
- ! De l'utilité de la sophrologie pour une enfant de 5 ans et son entourage.
- ! Dormir pendant la séance de sophrologie est-ce bien raisonnable ?
- ! La cohérence cardiaque et la sophrologie ?

Pratiques sophrologiques

- ! Conceptualisation et pratique de la RD3 : l'essentiel
 - o Relaxation dynamique méditative
 - o Rencontre du corps vivantiel et de l'esprit vivantiel
 - o Découverte de l'espace interne d'existence de la conscience
 - o L'activation du paramètre de prétérisation
 - o Découverte vivantielle du système osseux et de la mémoire tissulaire

Questions professionnelles

- ! Intervention en entreprise : que proposer et à quel coût ?
- ! Choix de la forme d'exercice de la sophrologie
 - Exclusive
 - Complémentaire
 - Salariée
 - Libérale